

Перечень тестов и критерии физической подготовленности для абитуриентов **без инвалидности**

№	Вид испытаний	Нормативы					
		Юноши			Девушки		
		3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)*	27	31	42	9	11	16
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)*	9	11	14	-	-	-
3	Наклон вперед (см)	+6	+8	+13	+7	+9	+16
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	210	230	160	170	185
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	36	40	50	33	36	44
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий из 10 бросков)	6	7-9	10	6	7-9	10

*Испытания № 1 и 2 являются взаимозаменяемыми для юношей (сдается одно из двух по выбору абитуриента)